



Activité express
0-3 ans
15 minutes

Voyage au pays des Mille et une Nuits

Description

Fais de la musique et bouge ton corps au rythme des mélodies du Moyen-Orient!

Endroit

À l'intérieur ou en plein air

Objectifs

- Motricité fine
- Motricité globale
- Écoute
- Toucher

Matériel

- Livre musical *Mon voyage au pays des Mille et une Nuits* d'Émilie Collet
- Instruments de musique (tambours, castagnettes, maracas, etc.)
ou divers objets pour en fabriquer (voir « Préparation »)

Préparation

- Au besoin, fabriquez des instruments de musique. Voici quelques idées :
 - Cuillères musicales : attachez deux cuillères dos à dos avec un élastique
 - Maracas : remplissez de petits contenants de plastique avec des billes ou des roches
 - Guitare : enroulez plusieurs élastiques autour d'une boîte de mouchoirs vide pour créer les cordes d'une guitare
 - Flûte de Pan : coupez plusieurs pailles de différentes longueurs et attachez-les ensemble en ordre croissant avec du ruban adhésif

Animation

1. Lisez à voix haute le livre musical *Mon voyage au pays des Mille et une Nuits*.
2. Invitez les enfants à jouer de la musique avec les instruments. Les enfants peuvent aussi danser.

Variantes

- Faites participer les enfants à la fabrication des instruments de musique.
- Préparez des rubans de danse rythmique pour accompagner l'activité : coupez un long ruban coloré et attachez-le à un bâton (bâtonnet de bois, cuillère, etc.) ou à un anneau. Même sans bâton ou anneau, les enfants peuvent s'amuser avec les rubans.

Suggestion de livre

- *Mon voyage au pays des Mille et une Nuits*, Émilie Collet

Image

