

Routine du soir de mon toutou

1. Lui mettre son pyjama



4. Le calmer : le flatter et lui montrer à respirer lentement



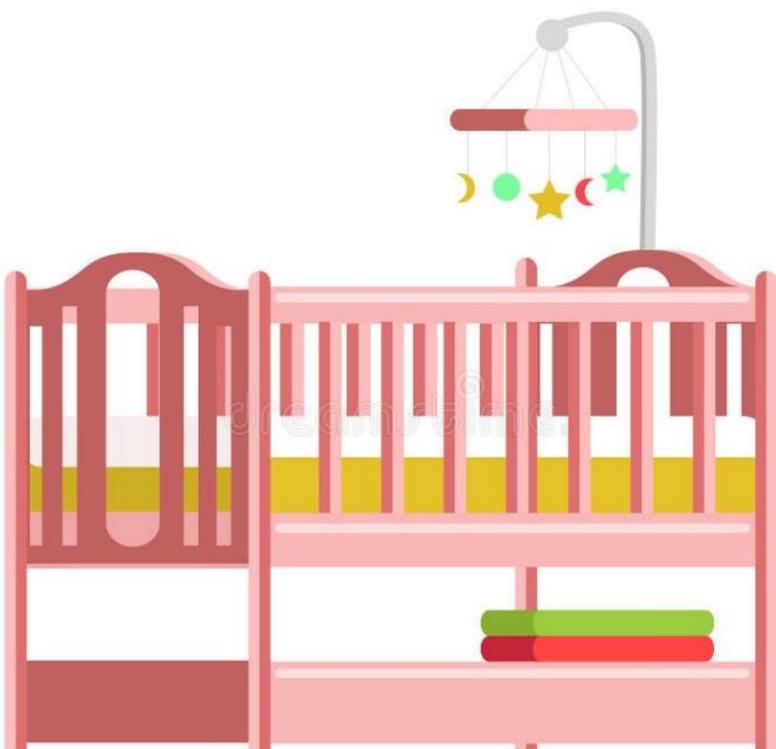
2. Lui donner à boire



5. Lui lire un livre



3. Le coucher dans son lit avec sa doudou



6. Lui chanter une berceuse pour l'endormir

